

# アイトライさいたまセンター 4月+GWプログラム予定表

時間	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
10:10~11:00	※ウォーキング お花見	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	10:10~12:00 バウンズオフ
11:10~12:00		アサーション③	合理的配慮	SST⑨	雑談力①	
13:00~13:50	個別訓練	新聞読解	ニュースで語ろう	新聞読解	ニュースで語ろう	個別訓練
14:00~14:50		個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	
	8	9	10	11	12	13
10:10~11:00	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	10:10~12:00 飲茶の会
11:10~12:00	役立つ英会話	頭の体操	応募書類作成	Word講座	アンガーコントロール	
13:00~13:50	ニュースで語ろう	新聞読解	ニュースで語ろう	個別訓練	ニュースで語ろう	個別訓練
14:00~14:50	個別訓練	個別訓練	個別訓練	スタッフ研修	個別訓練	
	15	16	17	18	19	20
10:10~11:00	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	※ディベート	10:10~12:00 オダイバ恐竜博覧会
11:10~12:00	オフィスヨガ	メンタルヘルス講座	危険予知訓練	社会人基礎力		
13:00~13:50	ニュースで語ろう	新聞読解	ニュースで語ろう	新聞読解	個別訓練	個別訓練
14:00~14:50	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練		
	22	23	24	25	26	27
10:10~11:00	個別訓練	クラフト系講座	個別訓練	個別訓練	論理的思考力を 鍛えよう	カウ ンセ リン グ 10:10~12:00 ボードゲーム
11:10~12:00	自己理解		勤怠の重要性	SST⑩		
13:00~13:50	ニュースで語ろう	個別訓練	※運動プロ	新聞読解	個別訓練	個別訓練
14:00~14:50	個別訓練			個別訓練		
	29	30	1	2	3	4
10:10~11:00	10:10~12:00 春探し	個別訓練	個別訓練	個別訓練	10:10~12:00 リアル脱出ゲーム	10:10~12:00 フルーツ大福
11:10~12:00		※ボールペン字	PowerPoint講座	カタカナ語辞典		
13:00~13:50	個別訓練	新聞読解	ニュースで語ろう	新聞読解	個別訓練	個別訓練
14:00~14:50		個別訓練	個別訓練	個別訓練		
	6	7	8	9	10	生活力
10:10~11:00	10:10~12:00 バスソルト作り					社会力
11:10~12:00						就労・就活
13:00~13:50	個別訓練					イベント
14:00~14:50						

・予定は変更する場合があります。

・※の付いているプログラムと、イベントプログラムは、オフライン講座です。それ以外は、オンライン(ZOOM)にて同時開催しております。